

desember 2025	Valsárskóli Matseðill
Mánudagur 1.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Fiskur í orly deig með kartöflum og remólaði. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Ristað brauð og ávexti.
Þriðjudagur 2.	Morgunmatur: Hafragrautur, cheerios, koddar, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Tortillur með hakki, salsa, sýrðum rjóma og nachos. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Bananabrauð og ávextir.
Miðvikudagur 3.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Kjötfars og kál. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Kanilsnúðar og ávextir
Fimmtudagur 4.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Grænmetiskarrý með cous cous og hrísgrjón. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Nýbakað brauð og ávextir.
Föstudagur 5.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Pasta með heimagerð tómatsósa. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Pizzasnúðar í hinum ýmsu útgáfum og ávextir.
Mánudagur 8.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Lax með kartöflum og hvítlaukssósu. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Ristað brauð og ávextir.
Þriðjudagur 9.	Morgunmatur: Hafragrautur, cheerios, koddar, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Mexikönsk kjúklingasúpa með meðlæti. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Bananabrauð og hrökkkex með smjör osti.
Miðvikudagur 10.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Pönnusteiktur ýsa með paprikasalsa og kartöflum. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Kanilsnúðar og ávextir.
Fimmtudagur 11.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir Hádegismatur: Lasagne með meðlæti. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Nýbakað brauð og ávextir.
Föstudagur 12.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir. Hádegismatur: Hangikjöt með uppstúf kartöflum, rauðkál og grænum baunum. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Pizzasnúðar í hinum ýmsu útgáfum og ávextir.

Mánudagur 15.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir. Hádegismatur: Soðinn fiskur, rúgbrauð og smjör. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Ristað brauð og ávextir.
Þriðjudagur 16.	Morgunmatur: Hafragrautur, cheerios, koddar, rúsínur, kanil og ávextir. Hádegismatur: “Nýtimatur “, Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Bananabrauð og ávextir.
Miðvikudagur 17.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir. Hádegismatur: Plokkfiskur, salat, rúgbrauð og smjör. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Kanilsnúðar og ávextir.
Fimmtudagur 18.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir. Hádegismatur: Bekkjamatur 9.- 10. bekkur. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Nýbakað brauð og ávextir.
Föstudagur 19.	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir. Hádegismatur: Möndlugrautur og slátur. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Pizzasnúðar í hinum ýmsu útgáfum og ávextir.
Litlu jól í Valsárskóla	Jólafrí hefst í Valsárskóla eftir litlu jól
Mánudagur 22. Valsárskóli í jólafrí en Vinaborg opin fyrir skráða	Morgunmatur: Hafragrautur, rúsínur, kanil og ávextir. Hádegismatur: Soðinn fiskur, kartöflur, salat, rúgbrauð og smjör. Salatbar er með 7-9 tegundum s.s. maísbaunum, ólífum, fetaosti, gúrku, tómötum, papriku og rauðrófum. Nónhressing - Vinaborg: Ristað brauð og ávextir.

*** “Nýtimatur” er matur sem við nýtum vel — oft afgangar frá fyrri máltíðum sem við breytum í nýjan og góðan rétt. Með því hjálpum við til við að minnka matarsóun og sýnum virðingu fyrir matnum.