

FORELDRAHANDBÓK

Leikskólinn Álfaborg



MAÍ 2019

SVALBARÐSSTRANDARHREPPUR

Ábyrgðarmaður: Inga Sigrún Atladóttir

Efnisyfirlit

LEIKSKÓLINN ÁLFABORG	3
MARKMIÐ ÁLFABORGAR/VALSÁRSKÓLA ERU:.....	3
SKÓLASÁTTMÁLI.....	4
STARFSFÓLK LEIKSKÓLANS	4
SKÓLANEFND SVALBARÐSSTARANDARHREPPS	4
LÖG UM LEIKSKÓLA.....	5
PAGNARSKYLDA	6
VERND BARNNA OG UNGMENNA:	6
FORELDRAR	6
NAUÐSYNLEGAR UPPLÝSINGAR	7
AÐALNÁMSKRÁ LEIKSKÓLA	7
RÁÐGGJAFAPJÓNUSTA	7
FORELDRASAMVINNA	8
AÐLÖGUN BARNNA AÐ LEIKSKÓLA	8
PÁTTTÖKUADLÖGUN.....	9
TRÚNAÐUR FORELDRA	10
SAMSKIPTI VIÐ FORELDRA/FORRÁÐAMENN	10
FORELDRASAMTÖL.....	10
FORELDRAFUNDIR	10
FRÉTTABRÉF.....	11
FORELDRARÁÐ.....	11
FORELDRAFÉLAG	11
STARFSREGLUR FYRIR FORELDRAFÉLAGIÐ VIÐ ÁLFABORG	11
FASTIR LIÐIR	12
DAGSSKIPULAG ÁLFABORGAR	12
ÚTIVERA	13
HÓPASTARF FRÁ SEPTEMBER – MAÍ.....	13
FRJÁLS LEIKUR.....	13
UMHYGGJA	13
DEKURDAGUR	14
ÝMSAR VENJUR OG VIÐBURÐIR	14
FORELDRAKAFFI	14
ÖMMU OG AFAKAFFI EINU SINNI Á ÁRI ÞJÓÐUM VIÐ AFA OG ÖMMU FORMLEGA Í KAFFI, Þ.E. AÐ ÖLLU JÖFNU Í FYRRI HLUTA OKTÓBERMÁNAÐAR.	14
AFMÆLI BARNANNA.....	14
UPPÁKOMUR Á FÖSTUDÖGUM.....	15
HJÓLADAGUR.....	15

GRILLVEISLA.....	15
DÓTADAGUR.....	15
ÖSKUDAGUR.....	15
JÓLAMÁNUÐURINN.....	16
UMHVERFISVERND.....	16
JAFNRÉTTISÁÆTLUN ÁLFABORGAR	16
EINELTI/FORVÖRN.....	17
VINÁTTUVERKEFNI - FORVÖRN GEGN EINELTI	17
SAMSTARF ÁLFABORGAR OG VALSÁRSKÓLA.	18
LEIKUR AÐ LÆRA.....	18
ÚTISKÓLI.....	19
ÍPRÓTTIR OG SUND.....	19
HAGNÝTAR UPPLÝSINGAR	19
KLÆÐNAÐUR	19
TILKYNNINGAR UM FJARVISTIR OG BREYTTA HAGI.....	20
VEIKINDI.....	20
ÓHÖPP / SLYS.....	21
LEIKSKÓLAGJÖLD	21
STARFSDAGAR/NÁMSKEIÐSDAGUR	21
ANNAD.....	21

Ágætu foreldrar

Um leið og við bjóðum barnið ykkar og ykkur velkomin í leikskólann Álfaborg viljum við gefa ykkur upplýsingar um ýmis atriði sem tengd eru starfsemi leikskólans og nauðsynlegt er fyrir ykkur að vita

Leikskólinn Álfaborg

Leikskóli var stofnaður á Svalbarðsströnd 1993. Hann tók til starfa 15. mars í húsnæði kaupfélagsins sem þá var hætt rekstri. Tillögur um nafn á leikskólann voru gerðar meðal foreldra og var nafnið Álfaborg valið. Opnunartími var kl. 08-13.00 og rými fyrir 20 börn.



Leikskólinn Álfaborg opnaði í gamla grunnskóla-húsnæðinu 31. júlí 1995. Þá var boðið upp á nokkra vistunartíma og var leikskólinn opinn frá kl. 07.45 – 17.15.



Frá 1. september 2001 hafa öll börnin komið á morgnana og eru mislangt fram á daginn. Í dag er leikskólinn opinn frá kl. 07.30-16.15.

Frá upphafi var leikskólinn ein deild fyrir 2-6 ára börn. Haustið 2005 var 150m² nýbygging tekin í notkun og breytti hún aðstöðunni til hins betra. Sumarið 2006 var síðan eldri hluti skólans endurbættur, forstofa löguð og aðskilin frá grunnskólainngangi, settur hiti í gólf, ný gólfefni og nýjar hurðir og sena færð yfir í húsnæði leikskólans. Um áramót 2005-2006 varð sú breyting að inntökualdur var færður niður í 18 mánuði.

Haustið 2015 var leikskólinn Álfaborg og grunnskólinn Valsárskóli sameinaðir og haustið 2016 tók var bætt við ungubarnadeild í leikskólann. Nú eru börn tekin inn á leikskólann frá 9 mánaða aldri.

Sími leikskólans er 464-5505 / 859 5005

Markmið Álfaborgar/Valsárskóla eru:

Einkunnarorð skólans eru: Umhyggja - Virkni - Víðsýni - Jákvæð snerting

Við leggjum okkur fram um að sýna börnunum **umhyggju** og kennum þeim að bera **umhyggju** fyrir sjálfum sér og öðrum.

Við erum **virk** í leik og starfi og tökum frumkvæði og fáum nýjar hugmyndir.

Við hvetjum börnin til að prófa og þannig öðlast trú á eigin getu

Við þroskum með okkur **víðsýni** með því að leita nýrra leiða og reynum að sjá sem flest stjórnarhorn.

Við leggjum okkur fram um að sýna börnunum **jákvæða snertingu** og hvetja þau til að sýna hvort öðru slíkt. Við ræða um muninn á jákvæðri og neikvæðri

snertingu og ólíka upplifun snertingar. Í þessu samhengi er mikilvægast af öllu að vera meðvitaður um eigin tilfinningar sínar, treysta þeim og kunna að tjá þær.

Skólastefnan Leiðtogasamfélagið - forysta til framtíðar leggur áherslu á heilbrigð tengsl til að koma í veg fyrir tengslaraskanir og tengslarof. Leiðtogasamfélagið byggir í grunninn á Uppbyggingarstefnunni og áherslum Olweus gegn einelti. Einkenni Uppbyggingarstefnunnar eru skýr mörk, ábyrgð á eigin hegðun og þjálfun innri aga. Olweusarstefnan byggir á heiðarlegum samskiptum, opinni umræðu og fullkomnu ópoli fyrir neikvæðum samskiptum. Hugmyndin um leiðtogahæfni er sótt í hugmyndir Daniel Golman um forystu og tilfinningagreind.

Allt starf skólans byggir á [skólastefnu Svalbarðsstrandarhrepps](#)

Markmið stefnunnar eru frekar útfærð á [heimasíðu skólans](#)

Skólasáttmáli

Skólasáttmáli Álfaborgar/Valsárskóla enduspeglar markmið og stefnu skólans. Skólasáttmálinn er: „Ég starfsfólk og nemendur Álfaborgar/Valsárskóla viljum að öllum líði vel í skólanum. Við viljum að allir séu öruggir, sinni sínu hlutverki og nýti hæfileika sína til góðs.“

Starfsfólk leikskólans

Leikskólastjóri er Inga Sigrún Atladóttir
35% starfshlutfall.

Deildarstjóri er Dýrleif Skjöldal í 100% starfi.

Hanna Dóra Ingadóttir, 100% starfshlutfall.

Hjördís Valtýsdóttir, 100% starfshlutfall.

Heiðrún Beck 52%

Sigríður Guðmundsdóttir, 100% starfshlutfall.

Ásdís Hanna Bergvinsdóttir 100% starfshlutfall

Pórdís Eva Þórólfsdóttir 92% starfshlutfall - Deildarstjóri í fæðingarorlofi

Aðalheiður Stefánsdóttir, 52% starfshlutfall

Auður Hafþórsdóttir, 100% starfshlutfall.

Íris Axelsdóttir 80% starfshlutfall

Íris Björk Reykdal 70% starfshlutfall



Skólanefnd Svalbarðsstarandahrepps

Leikskólanefnd Svalbarðsstrandarhrepps fer með yfirstjórn leikskólans í umboði sveitarstjórnar. Í henni sitja nú Inga Þóra Hjaltadóttir, formaður, Inga

Árnadóttir (formaður), Sigurður Halldórsson, Árný Þóra Ágústsdóttir. Auk þess situr leikskólastjóri, deildarstjóri leikskóladeildar og tónlistardeildar auk fulltrúa foreldrafélaga Álfaborgar og Valsárskóla fundina. Fulltrúar foreldra í skólanefnd er Vilhjálmur Rósantsson og sér hann um að upplýsa foreldra og koma með athugasemdir frá þeim á fundina.

Lög um leikskóla

Álfaborg starfar samkvæmt [lögum um leikskóla frá 2008](#)

1. gr. *Gildissvið.*

Lög þessi taka til starfsemi leikskóla. Leikskólinn er fyrsta skólastigið í skólakerfinu og er fyrir börn undir skólaskyldualdri. Leikskóli annast að ósk foreldra uppeldi, umönnun og menntun barna á leikskólaaldri í samræmi við lög þessi.

Foreldrar samkvæmt lögum þessum teljast þeir sem fara með forsjá barns í skilningi barnalaga.

2. gr. *Markmið.*

Í leikskólum skal velferð og hagur barna hafður að leiðarljósi í öllu starfi. Veita skal börnum umönnun og menntun, búa þeim hollt og hvetjandi uppeldisumhverfi og örugg náms- og leikskilyrði. Stuðla skal að því að nám fari fram í leik og skapandi starfi þar sem börn njóta fjölbreyttra uppeldiskosta. Starfshættir leikskóla skulu mótað af umburðarlyndi og kærleika, jafnrétti, lýðræðislegu samstarfi, ábyrgð, umhyggju, sáttfýsi, virðingu fyrir manngildi og kristinni arfleifð íslenskrar menningar.

Markmið í lögum um leikskóla 2. grein

- ☺ Að fylgjast með og efla alhliða þroska barna í náinni samvinnu við foreldra.
- ☺ Að veita skipulega málörvun og stuðla að eðlilegri færni í íslensku.
- ☺ Að hlúa að börnum andlega, vitsmunalega og líkamlega í samræmi við þarfir hvers og eins svo að börnin fái notið bernsku sinnar.
- ☺ Að stuðla að víðsýni barna og efla siðferðisvitund þeirra.
- ☺ Að leggja grundvöll að því að börn verði sjálfstæðir, virkir og ábyrgir þátttakendur í lýðræðisþjóðfélagi sem er í örri og sífelldri þróun.

- ☞ Að rækta hæfileika barna til tjáningar og sköpunar í þeim tilgangi m.a. að styrkja sjálfsmynd þeirra, heilbrigðisvitund, öryggi og hæfni til mannlegra samskipta."

Pagnarskylda.

Starfsfólk leikskóla skal gæta fyllstu þagmælsku um hagi barna og foreldra þeirra, sem það fær vitneskju um í starfi sínu og leynt skulu fara samkvæmt lögum, fyrirmælum yfirmanna og eðli máls. Pagnarskylda helst þótt viðkomandi láti af störfum. Pagnarskylda starfsfólks leikskóla nær ekki til atvika sem ber að tilkynna um lögum samkvæmt. Skal leikskólastjóri brýna skyldur þessar fyrir starfsfólki og sérstaklega tilkynningarskyldu þess samkvæmt barnaverndarlögum.

Vernd barna og ungmenna:

Leikskólinn starfar einnig eftir lögum nr. 80/2002 um vernd barna og ungmenna Þar segir í 17 gr.

„Tilkynningarskylda þeirra sem afskipti hafa af börnum og ungmennum.

Hverjum, sem stöðu sinnar og starfa hefur afskipti af málefnum barna og verður í starfi sínu var við að barn búi við óviðunandi uppeldisskilyrði, verði fyrir áreitni eða ofbeldi eða að barn stofni heilsu sinni og þroska í alvarlega hættu er skylt að gera barnaverndarnefnd viðvart."

„Tilkynningarskylda samkvæmt þessari grein gengur framár ákvæðum laga eða siðareglum um þagnarskyldu viðkomandi starfstétta".

Foreldrar

Foreldrum er skylt að veita leikskóla upplýsingar um barn sitt sem nauðsynlegar eru fyrir skólastarfið og velferð barnsins.

Foreldrar eiga rétt á aðgangi að upplýsingum um börn sín sem leikskólar safna og varðveita. Um takmarkanir á upplýsingarétti þeirra fer samkvæmt fyrirmælum 17. gr. stjórnsýslulaga nr. 37/1993 og 9. gr. upplýsingalaga nr. 50/1996.

Foreldri sem ekki fer með forsjá barns á rétt á að fá upplýsingar um barnið frá leikskóla. Um rétt foreldris til upplýsinga fer samkvæmt fyrirmælum 52. gr. barnalaga nr. 76/2003.

Nauðsynlegar upplýsingar.

Til nauðsynlegra upplýsinga teljast m.a. persónuupplýsingar um heilsufar, sérþarfir, líkamlega og andlega getu til náms, leiks eða annars skólastarfs.

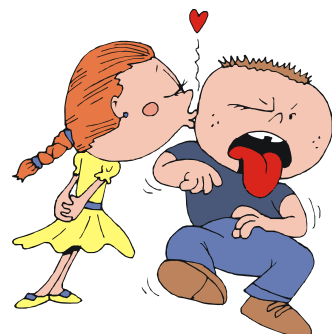
[Hér er slóðin](#) að heimasíðu þar sem má sjá lögin í heild sinni:



Aðalnámskrá leikskóla

„Aðalnámskrá leikskóla er sett af menntamálaráðherra með sama hætti og reglugerðir og skulu leikskólakennarar og rekstraraðilar taka mið af henni. Hún lýsir sameiginlegum markmiðum og kröfum sem eiga við um allt leikskólastarf.“

„Aðalnámskrá leikskóla er stefnumótandi leiðarvísir um uppeldisstörf í leikskólum og á að mynda sveigjanlegan starfsramma. Á grundvelli þessa leiðarvísis á sérhver leikskóli að gera skólanámskrá fyrir sinn skóla.“



Síðasta ár hefur staðið yfir endurskoðun á skólanámskrá Álfaborgar þar sem hún er sameinuð Valsárskóla.

[Námskráin](#) er birt í heild sinni á heimasíðu skólans.

Námskráin er í stöðugri endurvinnslu.

Ráðgjafapjónusta

Sveitafélagið hefur gert samning við fjölskyldudeild Akureyrarbæjar varðandi einstaklingsþjónustu, þ.e. vegna barna sem þurfa sérstaka aðstoð.

Leikskólaráðgjafi fjölskyldudeildar er Elva Haraldsdóttir.

Leikskólaráðgjafi frá skóladeild Sesselía Sigurðardóttir, kemur einu sinni á ári og fylgist með starfinu og starfsfólkið getur fengið ráðgjöf hjá henni varðandi börnin. Foreldrar geta einnig leitað til hennar vegna leikskóladvalar barna sinna. Erna Rós Ingvarsdóttir leikskólafulltrúi kemur einnig í heimsókn og veitir faglega ráðgjöf.

Foreldrasamvinna

Það er mikilvægt að góð samvinna takist milli foreldra og starfsfólks. Sum börn dvelja stóran hluta dagsins í leikskólanum, því er nauðsynlegt fyrir starfsfólkið að vita um líðan barnsins og venjur heima fyrir. Einnig er mikilvægt að foreldrar fái upplýsingar um hvernig dagurinn í leikskólanum gekk, þ.e. viðfangsefni dagsins og upplýsingar ef eitthvað hefur komið uppá. Oft valda litlir atburðir, hvort sem er í leikskólanum eða heima, því að hegðun barnsins er ekki söm og áður. Geta þá upplýsingar auðveldað foreldrum og starfsfólki að vinna úr þeim málum.

Starfsfólkið leggur í upphafi grunn að samvinnu og byggist áframhaldið á viðleitni foreldra.

Athugið ! Allt starfsfólk leikskólans er bundið þagnarskyldu. Það skal gæta þagmælsku um hagi barna og foreldra þeirra sem það fær vitneskju um í starfi sínu og leynt skulu fara samkvæmt lögum, fyrirmælum yfirboðara og eðli máls. Þagnarskylda helst þótt viðkomandi láti af störfum. Sbr. 8.grein laga um leikskóla 2008.

Við viljum að foreldrar finni sig ávallt velkomna í leikskólann og leggjum áherslu á góð samskipti. Látið því starfsfólk **alltaf** vita þegar þið komið með eða sækkið barnið ykkar. Þetta er öryggisatriði fyrir starfsfólk og ekki síst fyrir barnið.

Foreldrar geta alltaf hringt í leikskólann til þess að spyrjast fyrir um líðan barnsins, eins mun starfsfólk leikskólans hringja ef eitthvað sérstakt kemur upp á. Foreldrar eru hvattir til að láta vita í leikskólann strax ef þeir breyta um símanúmer.

Best er að ná til skólastjóra í síma 859 5005 eða í deildarstjóra í síma **462-5505**.

Aðlögun barns að leikskóla.

Í upphafi tengjast börn fjölskyldum sínum. Þegar út í samfélagið er komið er það oftast ekki tengsl barnsins við leikskólann. Það er afar mikilvægt að þessi tengsl séu jákvæð strax í upphafi, til þess að svo sé þarf að gefa barninu góðan tíma til að aðlagst leikskólanum, daglegum venjum hans og siðum.

Markmið aðlögunar er að barnið öðlist traust á starfsfólki skólans og að barn og foreldrar fái jákvæða mynd af leikskólanum og því starfi sem þar er unnið. Miklu skiptir að samstaða og jákvæðni skapist milli foreldra og starfsfólks í upphafi leikskólagöngu barnsins.

Þátttökuaðlögun

Allajafna tengist ungt barn fjölskyldu sinni mest. Þegar barnið eldist og fer að feta sig út í samfélagið er algengt að leikskólinn og starfsfólk hans bætist við tengslanetið. Til að svo verði er mikilvægt að barninu sé gefinn góður tími til að aðlagast leikskólanum, daglegum venjum hans og siðum. Það er því afar mikilvægt að samvinna heimilis og skóla sé jákvæð frá upphafi og að barnið finni það á meðan aðlögun stendur.

Þátttökuaðlögun er í Álfaborg. Hugmyndafræðin á bak við aðlögun sem þessa er sú að forráðamenn yfirfæri eigin öryggiskennd og forvitni yfir til barnsins. Börn og foreldrar þurfa að fá góðan tíma til að kynnst deildinni, umhverfinu, starfsfólkinu, barnahópnum og leikskólanum í heild. Foreldrar eru með börnum sínum allan tímann á meðan á aðlögun stendur, sjá alfarið um þau, skipta á þeim, klæða þau, borða með þeim og taka þátt í öllu starfi deildarinnar. Starfsfólkið er til staðar til að útdeila verkefnum og til að kynnst börnum og foreldrum. Með því að foreldrar séu þátttakendur frá fyrsta degi öðlast þeir öryggi um það sem fram fer í leikskólanum.

Þegar barnið byrjar í leikskólanum tekur einn af starfsmönnum deildarinnar á móti því og sér að mestu um það í aðlöguninni. Aðrir starfsmenn munu auk þess koma að aðlöguninni á einn eða annan hátt. Eins og áður segir skiptir sköpum að samstaða og jákvæðni skapist milli foreldra og starfsfólks í upphafi leikskólagöngu barnsins. Því er ákaflega mikilvægt að foreldri/foreldrar eða einhver náinn barninu sé með því og fylgi því í gegnum aðlögunarferlið. Það er misjafnt hversu langan aðlögunartíma hvert barn þarf, flestum dugar að taka 5 daga í ferlið á meðan önnur þurfa styttri eða jafnvel lengri tíma.

Aðlögunardagarnir eru eftirfarandi:

- . Dagur 1: börn og forráðamenn mæta klukkan 9:00 og eru til klukkan 11:00
- . Dagur 2: börn og forráðamenn mæta klukkan 8:00 og eru til klukkan 14:00
- . Dagur 3: börn og forráðamenn mæta klukkan 8:00 og eru til klukkan 15:00
- . Dagur 4 og 5: börn og forráðamenn eru allan vistunartíma barnsins í leikskólanum.
- . Dagur 6 og 7. Þegar börnin mæta kveðja forráðamenn þau.

Á degi 4-5 og barnið er orðið nokkuð öruggt bregða foreldrar sér frá í klukkustund og er sá tími nýttur til að funda með leikskólastjóra þar sem hann fer yfir stefnu skólans og hvernig skólinn hagar samskiptum sínum við foreldra. Foreldrar ræða um barnið sitt og fara yfir helstu þætti sem hafa þarf í huga. Á þessum fundi skrifa foreldrar/forráðamenn undir dvalarsamning.

Ef vistunartími barns er styttri en skipulagið segir til um þá kemur/fer barnið á þeim tíma. Við biðjum vinsamlegast um að halda símanotkun í lágmarki á meðan á aðlögun stendur. Foreldrum/forráðamönnum er ekki heimilt að taka myndir af öðrum börnum á leikskólanum en sínum eigin.

Sett er upp aðstaða fyrir foreldra/forráðamenn á kaffistofu þar sem þeir geta farið og fengið sér hressingu á meðan á aðlögun stendur.

Börnin eiga ekki erindi inn í herbergið og ekki er æskilegt að þau fái veitingarnar sem þar eru.

Ekki er leyfilegt að vera með heita drykki innan um börnin.

Vinsamlegast gætið þagmælsku og trúnaðar varðandi það sem þið sjáið og heyrið í leikskólanum.

Frekari [upplýsingar um aðlögun](#) eru á heimasíðu skólans.

Trúnaður foreldra

Meðan á aðlögun stendur dvelja foreldrar hér í leikskólanum að miklu leyti í nokkra daga. Þann tíma og í öðrum samskiptum við leikskólann koma, þeir til með að sjá og heyra ýmislegt um hin börnin. Við óskum eftir því að foreldrar sýni leikskólanum trúnað og ræði þau mál ekki út á við.

Ef af einhverjum ástæðum er þörf á sértækum athugunum á barni t.d. vegna gruns um seinkaðan þroska eða hegðunarfrávik, er foreldrum þess barns kynnt það sérstaklega og skrifleg heimild þeirra fengin til að gera nánari athuganir ef þurfa þykir. Niðurstöður úr slíkum athugunum eru ávallt kynntar foreldrum viðkomandi barns og í samráði og með samþykki þeirra er leitað leiða til að aðstoða barnið.

Samskipti við foreldra/forráðamenn

Foreldrasamtöl

Foreldrasamtöl eru tvisvar á ári, í október og mars. Æskilegt er að báðir foreldrar mæti. Eins geta bæði starfsmenn og foreldrar óskað eftir samtali ef þurfa þykir.

Foreldrafundir

Foreldrafundir eru haldnir tvisvar á ári. Aðalfundur er haldinn á vorin, en þá fara kosningar fram auk þess sem ýmsum upplýsingum er komið á framfæri. Á

haustfundinum er vetrarstarfið kynnt fyrir foreldrum og oft fenginn aðili til að halda fyrirlestur.

Fréttabréf

Upplýsingar um starfsemi leikskólans og skilaboð til foreldra eru send út eftir því sem þurfa þykir. Fréttakorn er upplýsingarit leikskólans og sent út með mánaðarskipulagi um hver mánaðarmót í tölvupósti til foreldra.

Foreldraráð

Samkvæmt nýjum lögum um leikskóla frá árinu 2008, skal vera starfandi foreldraráð. Í foreldraráði sitja að lámarki 3 foreldrar. Skal kosning fara fram í september ár hvert og skal kosið til eins árs í senn. Hlutverk foreldraráðs er m.a. að og fylgjast með framkvæmd skólanámskrár og gerð annarra áætlana er varðar starfsemi leikskólans og kynningu þeirra fyrir foreldrum. Stjórn foreldrafélaga í Álfaborg og Valsárskóla eru fulltrúar í foreldraráði skólans.

Foreldrafélag

Foreldrafélag er starfrækt við leikskólann. Í stjórn þess sitja 5 aðalmenn og 2 varamenn. Allir foreldrar/forráðamenn barna verða sjálfkrafa félagar um leið og barnið byrjar í leikskólanum. Fulltrúi starfsfólks situr jafnan stjórnarfundum félagsins. Tilgangur félagsins er að stuðla að velferð barna og starfsfólks í Álfaborg og styrkja samskipti foreldra/forráðamanna barnanna og starfsfólks sem þar starfar.

Starfsreglur fyrir Foreldrafélagið við Álfaborg

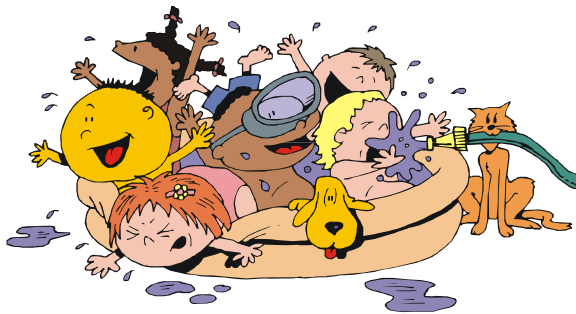
Félagið heitir Foreldrafélagið við Álfaborg.

1. gr. Allir foreldrar/forráðamenn barna í Álfaborg eru félagar í foreldrafélaginu.
2. gr. Tilgangur félagsins er að stuðla að velferð barna og starfsfólks í Álfaborg og styrkja samskipti foreldra / forráðamanna barnanna og starfsfólks sem þar starfar.
3. gr. Öllum félagsmönnum er frjálst að koma með tillögum til stjórnar um fræðslufundi eða upplýsingar er varða hina ýmsu þroskapætti barna.
4. gr. Stjórn félagsins skipi 5 aðalmenn og 2 varamenn.
5. gr. Kosið skal um 2 nýja aðalmenn annað árið og 3 hitt árið. Varamenn skulu kosnir árlega. Skoðunarmaður reikninga er ávallt **fráfarandi / fyrrverandi gjaldkeri**. Stjórn skiptir með sér verkum. Fulltrúi starfsfólks skal jafnan sitja stjórnarfundum.
6. gr. Aðalfundur félagsins skal haldinn að vori ár hvert. Stjórnin skal sjá um a.m.k. einn fræðslufund og eitt vinnukvöld á ári. Ef félagsmenn óska

eftir fundi er stjórninni skylt að boða til fundar. Aðalfundur skal boðaður með viku fyrirvara.

7. gr. Félagið skal hafa sjálfstæðan fjárhag og skal gjaldkeri annast vörslu fjármuna. Árgjald skal ákveðið á aðalfundi. Reikningsár félagsins skal vera frá 1. apríl til 31. mars. Gjaldkeri leggur fram skoðaða reikninga á aðalfundi.
8. gr. Starfsreglum þessum má aðeins breyta á aðalfundi.

MUNIÐ AÐ FÉLAGIÐ VERÐUR ALDREI BETRA EÐA VERRA EN PEIR SEM Í PVÍ ERU.



Fastir liðir

Dagsskipulag Álfaborgar

Tímaáætlun

- 7:45 Álfaborg opnar. Rólegur leikur
8:00 Morgunmatur og frjáls leikur
8:50 Samverustund
9:10 Útivera
10:00 Ávaxtastund og hópastarf (mánudaga, þriðjudaga og fimmtudaga).
11:20 Hádegismatur
12:00 Róleg stund og leikur inni - elstu börnin fara í Leikur að læra í grunnskóla
14:20 Nónhressing
15:00 Útivist
16:15 Álfaborg lokar



Útivera

Útivera er mikilvægur þáttur í uppeldisstarfi leikskólans, þar sem grófhreyfingum og frjálsum leik er gert hátt undir höfði.

Útivera er holl öllum börnum. Íslenskt verðurfar getur verið umhleypingasamt og rysjótt, en við því er ekkert að gera. Þess vegna er öllum börnum hollt að venjast veðráttunni eins og hún er, frá blautu barnsbeini.

Barn sem dvelur langdvölum innandyrna er oft kulsælla og viðkvæmara en þau börn sem vön eru útiveru. Þegar barn kemur aftur í leikskólann eftir veikindi er mikilvægt að það geti tekið þátt í öllu starfi skólans og því er ekki gert ráð fyrir að börnin geti verið inni á meðan starfið fer fram utan dyra. Í undantekingartilvikum geta börnin þó fengið að vera inni en þá er mikilvægt að foreldrar skili til leikskólans vottorði frá lækni.

Hópastarf frá september – maí

Í hópastarfi er börnunum skipt niður í hópa eftir aldri og getu. Markmiðið er að börnin kynnist betur hvert öðru og starfsmaðurinn geti einbeitt sér að hverjum einstaklingi fyrir sig. Unnið er með ákveðið þema og verkefni unnin út frá því. Það er gert meðal annars í gegnum leik, myndlist og annað skapandi starf. Þemaverkefni skólaárið 2019-2020 eru Umhverfi og náttúruvernd, Íslandssaga, Fjölbertytileikinn, Himingeimurinn, Leiðtoginn – skólinn okkar, Vísindi. Við í Álfaborg vinnum markvisst með nánasta umhverfi barnanna, við vinnum á hverju ári með árstíðirnar, fjölskylduna, líkamann og nánasta umhverfi.

Í Álfaborg er börnunum skipt í 5 hópa. Elstu börnin eru í Krummahóp, næst elsti árgangur í Spóahóp, þá kemur Lóuhópur og Þrastahópur og þau allra yngstu köllum við Maríuerlur, þau eru ekki í eiginlegu hópastarfi en fá samt smjörþefinn af því sem koma skal.

Frjáls leikur

Við leggjum áherslu á að börnin hafi góðan tíma og gott rými fyrir frjálsa leikinn. Leikurinn er náms- og þroskaleið barnsins og því þarf að gefa honum tíma og tækifæri.

Umhyggja

Umhyggja er að láta sig varða velferð annarra, sýna að okkur sé annt um þá eða það sem á vegi okkar verður. Við sýnum umhyggju með því að segja eða gera hluti sem hjálpa öðrum.



Umhyggja er einn af hornsteinum leikskólastarfsins og fléttast inn í allt okkar starf með börnunum. Við leggjum líka mikla áherslu á snertingu sem er ekki síður mikilvæg fyrir þroska barna.

Jákvæð snerting s.s. nudd, létt strok á bak eða klapp á koll er okkur í Álfaborg tamt. Við reynum að nota jákvæða snertingu í sem flestum samskiptum okkar við börnin og ná þannig að tengjast hvert öðru betur á jákvæðan hátt. Elstu börn leikskólans fá kennslu í nuddi.

Dekurdagur

Til að styrkja enn frekar þennan umhyggjupátt höfum við dekurdaga einn föstudag í mánuði, Þá er boðið upp á fótabað, nudd fyrir þá sem vilja og slökun. Til að skapa réttu stemminguna og notarlegt andrúmsloft setjum við upp ljósaseríur, kveikjum á kertum og reykelsi og spilum rólega tónlist.

Ýmsar venjur og viðburðir

Foreldrakaffi

Tvisvar á ári þ.e. að vori og í byrjun desember, bjóða börnin foreldum sínum og öðrum sem vilja koma í kaffi og meðlæti. Meðlætið útbúa börnin og starfsfólkið í sameiningu. Foreldrar fá líka tækifæri til að kynna sér það sem verið er að vinna með hverju sinni og verk barnanna eru sett upp til sýningar.

Ömmu og afakaffi

Einu sinni á ári bjóðum við afa og ömmu formlega í kaffi, þ.e. að öllu jöfnu í fyrri hluta októbermánaðar.

Afmæli barnanna

Þegar barn á afmæli, má það koma með eitthvað góðgæti í leikskólann sem allir gæða sér á saman. (Við sleppum gosdrykkjum og sælgæti). Afmælisbarnið fær kórónu og það er sungið fyrir það og þennan dag er barnið borðstjóri. Mynd af afmælisbarninu er sett á útidyrnar að morgni afmælisdagsins.



Uppákomur á föstudögum

Á föstudögum eru oft einhverjar uppákomur s.s hatta, búninga, furðu-fatadagur, litadagur, andlitsmálun, fjöruferð, gönguferð, leikir í sal (íþróttasal) rugludagur og fl. mætti telja.

Hjóladagur

Þegar sumarið kemur, höfum við hjóladaga og þá koma börnin með hjólin sín og hjálma og hjóla á malbikinu, bæði innan leikskólalóðar og á planinu hér fyrir utan. Á fyrsta hjóladegi sumarsins fáum við lögregluna á Akureyri, til að koma og yfirfara hjól og hjálma og fræða okkur um umferðarmál.

Grillveisla

Foreldrafélagið sér um grillveislu á sumarhátíðinni okkar, þ.e. síðasta dag fyrir sumarfrí. Hátíðin er fyrir börn, foreldra og gesti, allir eru velkomnir. ☺

Dótadagur

Fyrsta föstudag hvers mánaðar er dótadagur. Börnin mega þá koma með dót að heiman, **1-2 hluti** (merkta) leikskólinn getur ekki tekið ábyrgð á leikföngunum.

Öskudagur

Á öskudaginn gerum við okkur glaðan dag og klæðum okkur í búninga og förum í fyrirtækin hér í nágrenninu. Við syngjum, skemmtum okkur og öðrum og fáum góðgæti fyrir. Góðgætinu er skipt bróðurlega á milli allra.



Jólamánuðurinn

Í desember reynum við að hafa afslappað andrúmsloft og rólegheit. Starfsfólkið föndrar með börnunum og við hlustum á jólalögin. Foreldrafélagið er með föndurdag, þá koma foreldrar og börn saman og föndra. Við förum í jólahúsið og sækjum okkur jólatré og stuttu fyrir jól er jólaball í leikskólanum, þá er mikið sungið og dansað, jólasveinninn kemur með eitthvað góðgæti.



Umhverfisvernd

Leikskólinn Álfaborg leggur áherslu á umhverfisvernd og vinnur með umhverfisstefnu skólans.

1. Við metum reglulega stöðu umhverfismála í skólanum
2. Við setjum upp áætlun um aðgerðir og markmið
3. Við höldum umhverfsdag að hausti og umhverfisviku að vori
4. Við förum vel með það efni sem við vinnum með og endurnýtum eins og hægt er

Umhverfissáttmálinn okkar er: Nýtum og Njótum

Jafnréttisáætlun Álfaborgar

Jafnréttisáætlun Álfaborgar á við um börn, foreldra og starfsmenn skólans. Hún nær til jafnréttis kynjanna samkvæmt lögum nr. 10/2008, um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla. Einnig tekur hún til annarra skilgreindra hópa sbr. Jafnræðisreglu stjórnskrárinnar 65. gr.laga þar sem segir að

„Allir skulu vera jafnir fyrir lögum og njóta mannréttinda án tillits til kynferðis, trúarbragða, skoðana, þjóðernisuppruna, kynþáttar, litarháttar, efnahags, ætternis og stöðu að öðru leyti. Konur og karlar skulu njóta jafns réttar í hvívetna “. 97/1995, 3. gr.

Sbr. 2. grein Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna eiga öll börn að njóta réttinda Barnasáttmála án tillits til kynþáttar, litarháttar, kynferðis, tungu, trúar, stjórnmálaskoðana, ætternis, fötlunar, félagslegrar stöðu eða annarra aðstæðna þeirra eða stöðu eða athafna foreldrar þeirra.

Í 12. grein kemur fram að börn eiga rétt á að láta í ljós skoðanir sínar í öllum málum ef varðar þau og að tekið sé réttmætt tillit til skoðana þeirra í samræmi við aldur þeirra og þroska. [Barnasáttmálinn](#)

Okkar leiðir til að ná fram jafnrétti í leikskólanum eru:

Að koma fram við alla með virðingu, börn, foreldra og starfsfólk

Að leggja áherslu á góðan staðblæ sem hvetur til góðra og skapandi verka

Að tryggja jafnrétti í víðum skilningi til að hæfileikar allra fái notið sín og við njótum þess mannauðs sem býr í hverjum og einum.

Að kennsluhættir skulu vera fjölbreyttir og leikefni og viðfangsefni höfði til beggja kynja

Að kröfur okkar til drengja og stúlkna í leik og starfi séu þær sömu

Að við lítum á feður og mæður sem jafngild í foreldrasamstarfinu

Einelti/forvörn

Einelti getur átt sér stað í leikskólum eins og á öðrum skólastigum og getur fylgt barni út lífið ef ekkert er aðhafst. Vinatengsl myndast oft á fyrstu árum barnsins og getur skipt miklu máli að barnið læri snemma þessi félagslegu tengsl sem styrkir þau í samskiptum við aðra. Í Álfaborg leggjum við áherslu á að börnin læri að bera virðingu fyrir sér og öðrum. Við vinnum markvisst með snertingu og nudd og höfum umhyggjuna sem rauðan þráð í öllu okkar starfi. Með þessu erum við að reyna koma í veg fyrir að aðstæður skapist til eineltis.

Vináttuverkefni – forvörn gegn einelti

Í Álfaborg/Valsárskóla vinnum við með Vináttuverkefni Barnaheilla. Verkefnið byggir á nýjustu rannsóknum á einelti. Í því er unnið að því að fyrirbyggja einelti með því að móta góðan skólabrag, eiga góð samskipti og hafa jákvæð viðhorf til allra í hópnum. Þátttaka allra; barna, starfsfólks og foreldra er grundvöllur þess að vel til takist. Lögð er sérstök áhersla á að ná til þeirra barna og fullorðinna sem verða vitni að einelti án þess að bregðast við því.

Efnið byggir á ákveðinni hugmyndafræði þar sem við vinnum með gildin skólans og þannig verður hugmyndafræðin samofin öllu leikskólastarfinu.

1. Vísýni

Að viðurkenna og skilja mikilvægi og gildi fjölbreytileikans og að koma fram við alla aðra af virðingu. Að uppgötva að það er eitthvað skemmtilegt og áhugavert við allt fólk. Viðurkenna og taka tillit til allra barnanna í hópnum og sýna því áhuga hvernig þau vinna á ólíkan hátt en við gerum.

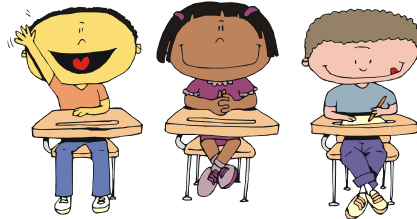
3. Umhyggja

Að sýna öllum börnum áhuga, samkennd, samlíðan og hjálpsemi. Að vera góður félagi og vinna að því að öllum líði vel í skólanum.

4. Virkni

Að þora að láta til sín heyra og geta sett sér mörk. Að vera hugrakkur og góður félagi sem bregst við óréttlæti.

5. Jákvæð snerting. Við tjáum vinsemd okkar og samþykki í gegnum líkama okkar. Börnum er eiginlegt að tjá sig með líkamanum og við ræðum hvernig við tjáum okkur jákvætt og neikvætt með líkama okkar.



Samstarf Álfaborgar og Valsárskóla.

Mikið og fjölbreytt samstarf fer fram milli grunnskólans Valsárskóla og leikskólans Álfaborgar. Sumir þættir eru þeir sömu en í öðrum verkefnum vinnum við á sitt hvoru skólastiginu, allt eftir því hvernig það hentar stafið.

Í hverri viku er sameiginleg söngstund með skólunum og einu sinni á ári er leikskólabörnunum boðið að vera með í danskennslu sem haldin er í Valsárskóla fyrir nemendur. Tíu Laur tónlistarkennari tekur Krummana einu sinni í viku allan veturinn í tónlistarstundir og krummar og Spóar fá að fara nokkru sinnum á vetri í smíðar, myndmennt, textíl og á bókasafnið.

Nemendum grunnskólans er líka boðið að koma yfir í leikskólann sinn. Á dekdögum koma þau í nudd og í öðrum verkefnum einnig. Starfið er þó enn í mótun.

Ýmsar leiksýningar eru haldnar sameiginlega fyrir báða skóla.

Leikur að læra

Elstur börnin (Krummar og Spóar) fara í grunnskólann þrisvar í viku í verkefnið Leikur að læra.

Við leggjum áherslu á að börnin hafi góðan tíma og gott rými fyrir leik í skólanum. Leikurinn er náms- og þroskaleið allra barna og því þarf að gefa honum tíma og tækifæri.

"Leikur að læra" er þróunarverkefni sem Álfaborg/Valsárskóli vinnur í sameiningu með Spóum (4 ára), 5 ára (Krummar) 6 og 7 ára (1.-2. bekkur). Heitið á verkefninu vísar til þess að í því eru allir námsþættir kenndir í gegnum leik. Kennarar í Leikur að læra þetta skólaárið eru Guðfinna, Bryndís og Dilla.

Útiskóli

Í Álfaborg/Valsárskóla fara tveir elstu árgangar leikskólans í útiskóla með tveimur yngstu árgöngum grunnskólans ásamt kennurum frá báðum stigum. Farið er út einu sinni í viku í tvær klukkustundir. Þessi samvinna skólastiga hófst árið 2008 og hefur breyst nokkuð. Í byrjun voru tímarnir mikið skipulagðir og kennaramiðaðir en í dag er lýðræðinu gert hátt undir höfði og ýtt undir stjálfsstraust nemendanna. Þeir læra um náttúruna, háttarlag hennar og nánasta umhverfi sitt. Þessi samvinna gengur mjög vel og græða sérstaklega elstu börn leikskólans á henni auk grunnskólakennarans þar sem mikilvæg kynni eiga sér stað. Börnin þekkja kennarann sinn þegar þau byrja í 1. bekk og kennarinn þekkir börnin og þarfir þeirra. Aðlögun á milli þessara skólastiga er því yfirleitt átakalaus.

Nágrenni Álfaborgar/Valsárskóla er mjög fjölbreytt því þar er fjara, skógarreitir með eldstæðum, þorp og sveitabæi svo eitthvað sé nefnt. Árstíðirnar og veðrið er sífellt uppspretta viðfangsefna. Leitast hefur verið við að fara í útiskólann sama hvernig veðrið er. Reynslan hefur sýnt að upplifun í slæmu veðri er það sem börnin muna eftir og læra hvað mest af. Ekkert veður er svo slæmt að ekki sé hægt að fara út í að minnsta kosti smá stund. Börnin læra t.d. hvernig best sé að klæða sig eftir veðri, finna út hvar sé líklegast að finna skjól eða hvernig best sé að komast áfram í slagviðri.

Íþróttir og sund

Krummar og Spóar fara líka í leikfimi einu sinni í viku og eftir áramótin þá hafa þau með sér leikfimiföt og fara í sturtu á eftir. Yngri börnin fara hins vegar með starfsmönnum einu sinni í viku í íþróttasalinn.

Á vorin og haustin er Dillusund fyrir Krummana. Þá er sundnámskeið í tvær vikur sem foreldrar greiða fyrir til foreldrafélagsins.

Hagnýtar upplýsingar

Klæðnaður

- Vinsamlegast hafið klæðnað barnsins alltaf í samræmi við að barnið er í leikskóla. Barninu þarf að líða vel og klæðnaður þess má ekki hindra hreyfingu þess.
- Útiklæðnaður á **alltaf** að vera í takt við veðurfar.
- Æskilegt er að börnin hafi nóg af **aukafötum** sem geymd eru í körfu fyrir ofan fatahólf þeirra í forstofu. Útiföt þurfa að vera í hólfi.
- Ekki er gott að koma með allt of mikið af fötum, frekar að kíkja í töskuna á hverjum degi til að sjá hvort barnið hefur ekki örugglega nóg.

Vinsamlegast **merkið fatnað** barna ykkar greinilega.

Foreldrar eru beðnir um að **tæma hólfi** barnanna á föstudögum nema inniskórnir mega alltaf vera í hólfinu.

Merktur fatnaður skilar sér best.

Tilkynningar um fjarvistir og breytta hagi.

Nauðsynlegt er að tilkynna breytingar á högum og aðstæðum s.s. veikindi, fjarveru foreldra, nýtt heimilisfang, símanúmer, námslok námsmanna, og breytta hjúskaparhætti,

Ef barnið kemur ekki í leikskólann vegna veikinda eða annarra ástæðna - þá vinsamlegast látið okkur vita.

Einnig ef barnið "vill ekki koma" í leikskólann, látið okkur þá vita svo hægt sé að finna orsökina og vinna úr henni.

Morgunmatur er kl. 08.00-08.45. Foreldrar eru beðnir um að koma með barnið, fyrir kl. **8.30** ef það á að borða morgunmat hjá okkur, annars verður barnið að vera búíð að borða heima.

Ef aðrir en foreldrar sækja börnin, vinsamlegast **látið okkur vita** hver/hverjir það eru sem sækja þau. Er það m.a. gert vegna öryggisástæðna. Starfsfólk hefur ekki heimild til að senda börn heim án fylgdar. Yngri börn en 12 ára mega ekki sækja systkini sín ein í leikskólann.

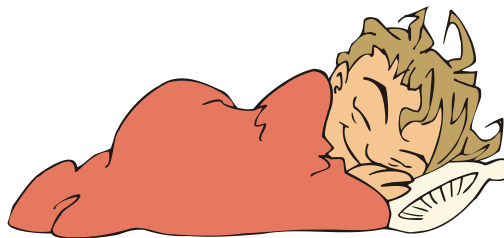
Ef barn er fjarverandi 3 vikur samfleytt og tilkynnt er um það til leikskólans, dregst fæðiskostnaður frá greiðslu.

Síminn hjá okkur er **464-5505**.

Veikindi

Í leikskólanum er ekki aðstaða til að sinna sjúkum börnum. Veik börn eru viðkvæm og vansæl og á því **ekki** að koma með þau í leikskólann þegar þau eru lasin. Barn á að vera hitalaust heima í a.m.k. 1- 2 sólarhringa. Þegar barnið kemur í leikskólann er ætlast til að það geti tekið þátt í hinu daglega starfi. Í undantekningartilvikum getur barn fengið að vera inni í 1-2 daga.

Ef þörf er á fleiri innidögum vegna einhverra sérstakra tilfella eru foreldrar beðnir að hafa samband við leikskólann. Vegna asma eða annarra sjúkdóma eru foreldrar beðnir að skila inn vottorði.



Óhöpp / slys

Í stórum barnahópi geta alltaf orðið óhöpp eða slys. Ef slíkt kemur fyrir höfum við strax samband við ykkur eða förum með barnið á slysadeild ef með þarf. Athygli er vakin á því að Svalbarðsstrandarhreppur greiðir kostnað vegna fyrstu ferðar á slysadeild ef um slys eða læknisheimsókn er að ræða á leikskólatíma.

Leikskólagjöld

Sveitarstjóri útbýr reikninga/gíróseðla fyrir leikskóla- og fæðisgjöld. Þessa reikninga ber að **greiða fyrirfram, fyrir 16. hvers mánaðar**. Sveitarfélagið sér um innheimtu á foreldrafélagsgjaldi.

Áhersla er lögð á að foreldrar standi í skilum með leikskólagjöld sín því samkvæmt reglum missa foreldrar leikskólapláss sitt skuldi þeir **3 mánuði** eða meira.

Gagnkvæmur uppsagnarfrestur er einn mánuður og miðast hann við mánaðamót eða 15. hvers mánaðar.

Starfsdagar/Námskeiðsdagur

Starfsdagar eru fimm á ári. Þessir dagar eru notaðir til endurmenntunar starfsfólks og til að undirbúa uppeldisstarf leikskólans. Einnig til að endurmeta það starf sem unnið hefur verið. Þessa daga er leikskólinn lokaður og eru þeir auglýstir með góðum fyrirvara.

Annað

Leikskólinn er opinn frá kl. **07.45 - 16.15** alla virka daga. Það er mikilvægt að börnin séu komin í umsjá foreldra/forráðamanna eða fulltrúa þeirra. Ef brögð eru að því barn kemur of snemma eða fer of seint hefur leikskólastjóri samband við foreldra/forráðamenn og leitar leiða til lausna.

Leikskólinn er lokaður í 20 virka daga á sumrin vegna sumarleyfa starfsfólks. Skylda er að öll börn taki minnst 4 vikur í sumarfrí.

Leikskólinn er fyrir börn á aldrinum 9 mánaða - 6 ára.

Vegna mengunar frá útblæstri eru foreldrar vinsamlegast beðnir um að stöðva vélina í bíl sínum meðan þeir koma með eða sækja börnin sín í leikskólann.

Foreldrar munið einnig að loka hliðinu á leikskólalóðinni í öllum ferðum ykkar til og frá skóla.

Ágætu foreldrar

Að loknum lestri þessa upplýsingarits frá okkur hér í Álfaborg, vakna eflaust margar spurningar um starfsemi leikskólans. Þar sem svona upplýsingarit getur aldrei orðið tæmandi, hvetjum við foreldra til að spyrja og ræða við okkur um óljós atriði.

**Með kærri kveðju og ósk um gott samstarf,
Starfsfólk Álfaborgar.**

